



# 10 MARS 2019 AIKIDO CAMP ÖREGRUND!

## I SPORTHALLEN ÖREGRUND

Vi kommer att träna med Aikidogruppen som finns i Öregrund. Det är en barngrupp som har funnits några år under ledning av Maria Johansson. Vi åker tillsammans i flera bilar och kommer att äta lunch mellan dom två passen under dagen. Om någon har allergi eller intolerans gällande mat, säg till Jan!

# Välkomna!

**Dagens upplägg:**

**Söndag**

**Vi samlas kl. 8.00  
för avgång vid  
St. Iliansskolan**

**Träning**

**10.00 – 15.00  
Med avbrott för  
lunch och  
fruktstund**

**Vi åker hem 15.30  
Åter i Enköping  
ca. kl. 17.30**

**Kom ihåg  
handduk!**

**Kostnad 100:-**

Kontakta Jan om du vill ha  
mer information och för  
anmälan!

Jans mobil  
0709948123